**Памятка для детей и взрослых**

***С приходом весны хочется больше времени проводить на свежем воздухе, однако в это время не нужно забывать о правилах безопасности.***

***Если следовать им, то вы убережете своё здоровье и здоровье своих детей!***

**Осторожно клещи!**



С пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью,

как укусы клещей.

**Как происходит заражение**

Клещи поджидают жертву **на травяной растительности**, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них.

Клещ, прицепившись к коже, одежде человека, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу.

Прежде чем присосаться, клещ 20-40 минут ползает по телу, выбирая наиболее подходящее место - там, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности.

**Ползут клещи всегда вверх**, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.

Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен!

**Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

1. Не рекомендуется без особой надобности садиться или ложиться на траву.
2. Ноги должны быть полностью прикрыты.
3. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
4. Обязательно наличие головного убора.
5. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
6. После прогулки, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
7. Осмотреть все тело.
8. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.
9. Если укуса клеща избежать не удалось, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи!

***Помните, клещи всегда рядом с нами, так определено природой, и человек с этим ничего поделать не может. Главная задача человека – научиться жить в этих условиях и не ходить в «дом», где живут клещи, непрошенным и неподготовленным гостем.***

**Осторожно водоём!**

**Уважаемые взрослые!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением тёплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

* Не допускать нахождение детей вблизи водоёмов без вашего сопровождения! Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Помните! Нахождение детей вблизи водоемов без сопровождения взрослых категорически запрещено!**





**Пожарная безопасность!**

**Помните! В связи с высокой пожароопасностью разведение костров, сжигание сухой травы и мусора Запрещено!**



**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

* **112 - единый номер экстренных служб**
* **101 - пожарная служба**
* **102 - полиция**
* **103 - скорая помощь**

**Звонок с мобильного телефона возможет даже при нулевом балансе**

**Берегите себя и своих детей!**